مشخصات کلی درس

- نام درس: داروشناسی سالمندی و فراورده های مکمل
- نام رشته: پرستاری سالمندی
- مقطع رشته: کارشناسی ارشد
- تعداد واحد: ۲ واحد (۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی)
- پیشنیاز: ندارد
- مدرسین: خانم دکتر فاطمه محمدی، آقای دکتر یزدان نادری
- مشخصات استاد مسؤول:

نام	نام خانوادگي	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
فاطمه	محمدی	دانشیار	پرستاری	علوم پزشکی قزوین	۰۲۸-۳۳۳۳۸۰۳۴	

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول:
mohammadi1508@gmail.com

اهداف و معرفی درس

معرفی درس:

این درس به شرح فارماکولوژی بالینی و درمانی با توجه به مشکلات شایع و حاد و مزمن سالمندان می پردازد و فرصتی را فراهم می آورد که مصرف دارو برای سالمندان با تاکید بر اموزش مددجو و خانواده برنامه ریزی و اجرا گردد.

در واقع با توجه به اینکه سالمندان جزء گروه های خاص در دارو درمانی و کاربرد داروها محسوب می شوند، درس داروشناسی برای دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری گرایش سالمندی، به بحث و تفصیل در مورد داروها ، نحوه اثر انها، موارد استفاده، عوارض آنها، و ملاحظات دارویی در مراقبتهای سالمندی می پردازد.

*** اهداف کلی درس:**

تسلط دانشجو به اثر، تداخل دارویی، عوارض ، دوز مصرفی، احتیاطات پرستاری و فرایند مصرف دارو به مددجو و خانواده

*** اهداف اختصاصی دوره:**

- در قالب طرح درس روزانه در جدول در پایان ارائه شده است.

*** روش تدریس :**

- سخنرانی(بستگی به شرایط، آموزش مجازی)
- وسیله کمك آموزشي: پاور پوینت (در صورت مجازی بودن اسلاید صدا گذاری شده بصورت آفلاین و گاهی آنلاین)
- سخنراني همراه با نمایش فیلم و پرسش و پاسخ

*** منابع اصلی درس:**

- کلیه کتب مرجع فارماکولوژی بالینی،

- نوروز زاده رضا، حیدری محمدرضا، گیاهان دارویی (پرستاری و آموزش به بیمار)، ۱۳۹۵، انتشارات جامعه نگر

- سبحانی عبدالرسول، سپهری غلامرضا، ملایی مهین، فارماکولوژی برای پرستاری، مامایی، بهداشت و اتاق عمل، ۱۳۹۹، انتشارات جامعه نگر

- پاملا باربارالین، تشریح کامل روش های دارو دادن، مترجم نسرین ابراهیمی، (اطلس تصویری)، ۱۳۹۵، انتشارات جامعه نگر

- شیرین کام فاطمه، حقیقت پسند علی، غفاری فاطمه، تداخلات دارویی خطرناک، ۱۳۹۹، انتشارات جامعه نگر

- Lisa C. Hutchison, Fundamentals of Geriatric Pharmacotherapy, 2nd Edition

- Blaine T. Smith, Pharmacology For Nurses, Amazon,2020

- Halter J, Ouslander J, Tinetti M, Studenski S, High K, Asthana S. Hazzard's geriatric medicine and gerontology: McGraw-Hill Prof Med/Tech; 2017

- سایت ها، دیتا بیس ها و ژورنال های مرتبط

*** شیوه تدریس:**

-جلسات آفلاین با در اختیار قرار دادن محتوا در قالب مولتی مدیا ، پاورپوینت، لینک و سی دی و ....
-بستگی به محتوای درس بعضی جلسات آنلاین که دانشجو و مدرس بصورت همزمان در فضای مجازی حضور دارند

تکالیف و پروژه‌هاي دانشجويان

- تهیه مواد آموزشی در قالب پمفلت و فایل های صوتی و تصویری به عنوان تکلیف توسط دانشجویان وتحویل به استاد

تکلیف در اتاق بحث (فورم)
- موضوع بحث:

* ارائه راهکارها و پیشنهادات عملی در راستای " تبعیت دارویی در سالمندان" در قالب ارائه پروژه

* شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ارزیابی فعالیت دانشجو طی تدریس مباحث
- ارائه مواد آموزشی برای سالمندان در زمینه آشنایی با داروهای شایع تجویزی در سالمندان، عوارض، تداخل دارویی، دوز مصرفی و....
- آزمون پایان دوره

نام و نام خانوادگي و امضاي استاد مسؤول درس: دکتر فاطمه محمدی
نام و نام خانوادگي و امضاي مدير گروه:

فرم برنامه درسي (Course Plan)

تعداد جلسات	موضوع و عنوان درس	مدرس مربوطه	اهداف ویژه
جلسه اول	کلیات فارماکولوژی و تغییرات فارماکوکینتیک و فارماکو دینامیک درسالمندان	آقای دکتر یزدان نادری	
جلسه دوم	فارماکولوژی داروها در بیماری های عفونی، قلب و عروق، تنفسی...	آقای دکتر یزدان نادری	
جلسه سوم	واکنشهای نامطلوب دارویی شایع در سالمندان و مراقبت های پرستاری	دکتر فاطمه محمدی	**دانشجو پس از گذراندن این واحد درسی باید:** -واکنشهای نامطلوب شایع دارویی در سالمندان را توضیح دهد. -واکنشهای شایع را تشخیص دهد.

جلسه چهارم	عوامل اجتماعی و فرهنگی موثر در مصرف دارو در سالمندان	دکتر فاطمه محمدی	-عوامل اجتماعی موثر بر مصرف دارو را نام ببرد. - عوامل فرهنگی موثر بر مصرف دارو را نام ببرد
جلسه پنجم	آموزش به مدد جو و خانواده آنها در باره مصرف صحیح دارو و عوارض جانبی	دکتر فاطمه محمدی	-مصرف درست داروهای شایع در سالمندی را به سالمند و خانواده ها آموزش دهد. - عوارض جانبی داروهای مصرفی را برای سالمند توضیح دهد
جلسه ششم	تدابیر پرستاری در مصرف دارو در سالمندان	دکتر فاطمه محمدی	= بتواند تدابیر پرستاری در مصرف دارو در سالمندان را بکار بندد.
جلسه هفتم	مراقبت های پرستاری در پلی فارماسی در سالمندی	دکتر فاطمه محمدی	- مراقبت های پرستاری لازم را بستگی به داروهای سالمند در موارد تعدد داروها ارائه دهد.
جلسه هشتم	اصول ارزیابی رژیم دارویی سالمند (Brown bag)	دکتر فاطمه محمدی	- رژیم دارویی سالمند را ارزیابی و تغییرات در رژیم دارویی را مدیریت کند.
جلسه نهم	جایگاه گیاه درمانی و طب سنتی در پرستاری سالمندی	دکتر فاطمه محمدی	- داروهای گیاهی و گیاهان دارویی بی ضرر در سالمندی را بشناسد و کاربرد طب سنتی را در مورد مشکلات سالمندان بداند.
جلسه دهم	تبعیت دارویی در سالمندان	دکتر فاطمه محمدی	- عوامل موثر بر تبعیت دارویی در سالمندان را بداند. - روشهای مواجهه با عدم تبعیت دارویی را بکار برد.

*** جلسات عملی به مدت ۳۴ ساعت، که سه جلسه توسط مدرس ارائه خواهد شد و باقی جلسات در قالب تکالیف محوله به دانشجویان، به شکل فراهم آوردن اطلاعات در زمینه داروهای شایع تجویزی، سنتی و گیاهی مورد مصرف سالمندان در مراکز تحقیقات دارویی، مراکز آموزش طب سنتی و مراکز مراقبتی سالمندان (با مشخص کردن یک مرکز از هریک از مراکز سه گانه مذکوربرای هر دانشجو).

*** هر دانشجو موظف است مطالب گرداوری شده را در قالب ویدئو یا پاورپوینت در کلاس ارائه نماید. نمره واحد عملی به کیفیت مطالب و نحوه ارائه تعلق خواهد گرفت.